

50 POMYSŁÓW NA POZNANIE

Hiszpanii



www.spain.info



SPIS TREŚCI



1	Odkryj sztukę modernizmu	4	13	Poszalej na falach	15
	w Barcelonie (Katalonia)			w Somo-Ribamontán (Kantabria)	
2	Poznaj dziedzictwo Al-Andalus	5	14	Przemierz Minorkę na rowerze	16
	w Meczecie w Kordobie			(Baleary)	
	i w grenadyjskiej Alhambrze (Andaluzja)		15	Zbadaj podwodne życie morskie	17
3	Zanurz się w sztuce awangardy	6		wyspy El Hierro (Wyspy Kanaryjskie)	
	w Muzeum Guggenheima w Bilbao		16	Obserwuj gwiazdy	17
	(Kraj Basków)			na La Palmie (Wyspy Kanaryjskie)	
4	Wybierz się na spacer wśród sztuki	7	17	Pospaceruj wśród wulkanów	18
	w Madrycie			w Parku Timanfaya (Lanzarote)	
5	Pospaceruj uliczkami	8	18	Obserwuj łąki posidonii	18
	dawnej dzielnicy żydowskiej w Toledo			w wodach Formentery (Baleary)	
	(Kastylija-La Mancha)		19	Przemierz szlaki rejonu Ribeira Sacra	19
6	Obejrzyj spektakl w rzymskim teatrze	9		(Kraj Basków)	
	sprzed 2000 lat (Estremadura)		20	Zagłęb się w lasy Irati	20
7	Przenieś się 18 000 lat wstecz	10		(Nawarra)	
	w Muzeum Altamiry (Kantabria)		21	Wędruj po klifach lub popłyń statkiem	21
8	Odkryj surrealizm	11		w Geoparku na Costa Vasca	
	w Trójkącie Dalego (Katalonia)			(Kraj Basków)	
9	Zobacz najlepszy przykład gotyku	12	22	Przyjedź na Biennale Flamenco	22
	w Katedrze w Burgos (Kastylija i León)			w Sewilli	
10	Wybierz się na koncert muzyki klasycznej	13		(Andaluzja)	
	w jaskiniach Drach (Majorka)		23	Baw się podczas Karnawału na	23
11	Połącz narty z plażowaniem	13		Teneryfie	
	w Grenadzie (Andaluzja)			(Wyspy Kanaryjskie)	
12	Zagraj w golfa i skorzystaj ze spa	14	24	Weź udział w paradzie równości	24
	w klubie La Manga (Murcja)			w Madrycie	
			25	Poczuj mistycyzm Wielkiego Tygodnia	25
				w Zamorze (Kastylija i León)	

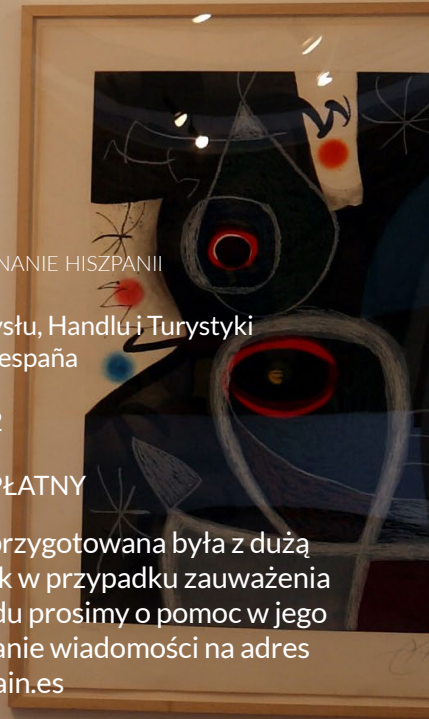


50 POMYSŁÓW NA POZNANIE HISZPANII

Ministerstwo Przemysłu, Handlu i Turystyki
Wydane przez: © Turespaña
Projekt: Lionbridge
NIPO: 115-20-017-2

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

Treść tej broszury przygotowana była z dużą starannością, jednak w przypadku zauważenia jakiegokolwiek błędu prosimy o pomoc w jego poprawieniu i wysłanie wiadomości na adres brochures@tourspain.es



- | | | | | | |
|----|---|----|----|--|----|
| 26 | Zrób swoją własną torbę skórzaną | 26 | 38 | Podziwiaj widoki | 36 |
| | w Ubrique (Murcja) | | | w wąwozie Mont-Rebei (Katalonia) | |
| 27 | Poczuj luksus i ekskluzywność | 26 | 39 | Przemierz | 37 |
| | na Paseo de Gracia (Barcelona) | | | Drogę Świętego Jakuba | |
| 28 | Delektuj się tapas i pintxos | 27 | 40 | Delektuj się aromatami | 38 |
| | w dowolnym miejscu w Hiszpanii | | | kamelii w Galicji | |
| 29 | Skosztuj szynki iberyjskiej | 27 | 41 | Śpij po królewsku | 39 |
| | Dehesa de Extremadura (Extremadura) | | | w zabytkowym paradorze | |
| 30 | Ciesz się doznaniem enologicznymi | 28 | 42 | Poznaj współczesną architekturę | 40 |
| | w regionie La Rioja | | | Hiszpanii poprzez Nagrody Pritzкера | |
| | i na szlaku La Rioja Alavesa | | 43 | Odbądź lot balonem | 41 |
| 31 | Zjedz w restauracji z gwiazdkami | 29 | | nad niektórymi miastami | |
| | Michelina | | | światowego dziedzictwa | |
| | w San Sebastian (Kraj Basków) | | 44 | Pokonaj szlak Don Kichota | 42 |
| 32 | Skosztuj paelli nad brzegiem morza | 30 | 45 | Odkryj plenery filmowe | 43 |
| | w regionie Walencji | | | w Hiszpanii | |
| 33 | Poznaj wytwórnie serów i cydru | 31 | 46 | Uprawiaj jogę | 44 |
| | w Asturii | | | w rajskiej scenerii | |
| 34 | Odwiedź gastro miejsca | 32 | 47 | Zanurz się w przeszłości | 44 |
| | hiszpańskich miast | | | podczas inscenizacji historycznych | |
| 35 | Zjedz w katalońskiej gospodzie – masii | 33 | 48 | Odwiedź najpiękniejsze miasteczka | 45 |
| 36 | Wsiądź do pociągu Kolei | 34 | | Hiszpanii | |
| | Transkantabryjskiej | | 49 | Odkryj taniec | 46 |
| | i odkryj północ Hiszpanii | | | koni andaluzyjskich | |
| 37 | Pokonaj motorem Vía de la Plata | 35 | 50 | Wybierz się do Salamanki | 47 |
| | (Srebrną Drogę) | | | miasto kultury i nocnej rozrywki | |
| | | | | (Kastylija i León) | |

ODKRYJ SZTUKĘ MODERNIZMU W BARCELONIE (KATALONIA)

Jeśli chcesz poznać ten awangardowy ruch, powinieneś odwiedzić Barcelonę. W dzielnicy **Eixample**, a konkretnie w części znanej jako „**Quadrat d’Or**” (Złoty Kwadrat), znajduje się największa koncentracja modernistycznych budowli w mieście. To właśnie tutaj poczujesz i poznasz kwintesencję stylu, którego mistrzostwo osiągnął Antonio Gaudí, ikona Barcelony. Jego wszystkie dzieła oszałamiają, ale punktami obowiązkowymi pobytu w stolicy regionu powinny być, w pierwszej kolejności, bazylika Sagrada Família, Park Güell oraz kamienice Casa Vicens, La Pedrera i Casa Batlló wpisane na listę światowego dziedzictwa.

Program wycieczki powinien wyjść także poza Gaudiego. **Modernistyczny kompleks Sant Pau** oraz **Pałac Muzyki Katalońskiej** (Palau de la Música Catalana) architekta Lluísa Domènecha i Montanera, znalazły się na liście światowego dziedzictwa UNESCO. Jeśli chciałbyś się poczuć jak w bajce, odwiedź domy **Casa de Les Punxes** oraz Casa Terradas, wybudowane w 1905 r według projektu Josepa Puiga i Cadafalcha.

Zwiedzanie możesz zakończyć w **Muzeum Modernizmu** mieszczącym się w dzielnicy Eixample, również w modernistycznym budynku – dawnym magazynie tekstyliów.





▲ DAWNY MECZET W KORDOBIE

POZNAJ DZIEDZICTWO AL-ANDALUS W MECZECIE W KORDOBIE I GRENADYJSKIEJ ALHAMBZE (ANDALUZJA)

Południowa część Półwyspu Iberyjskiego przeniesie cię do krainy z *Tysiąca i jednej nocy*. Obowiązkowymi punktami programu są dwa obiekty z listy światowego dziedzictwa. W samym centrum starego miasta Kordoby od wieków niezmiennie wznosi się **Wielki Meczet**. Na zawsze zachowasz w pamięci widok labiryntu kolumn oraz chrześcijańskiej katedry wybudowanej we wnętrzu. Po wyjściu z Meczetu odpocznij na przyległym **Dziedzińcu Pomarańczy** (Patio de los Naranjos).

Spuścizna ośmiu wieków panowania arabskiego szczególnie widoczna jest w **Alhambrze** w Grenadzie, która niegdyś

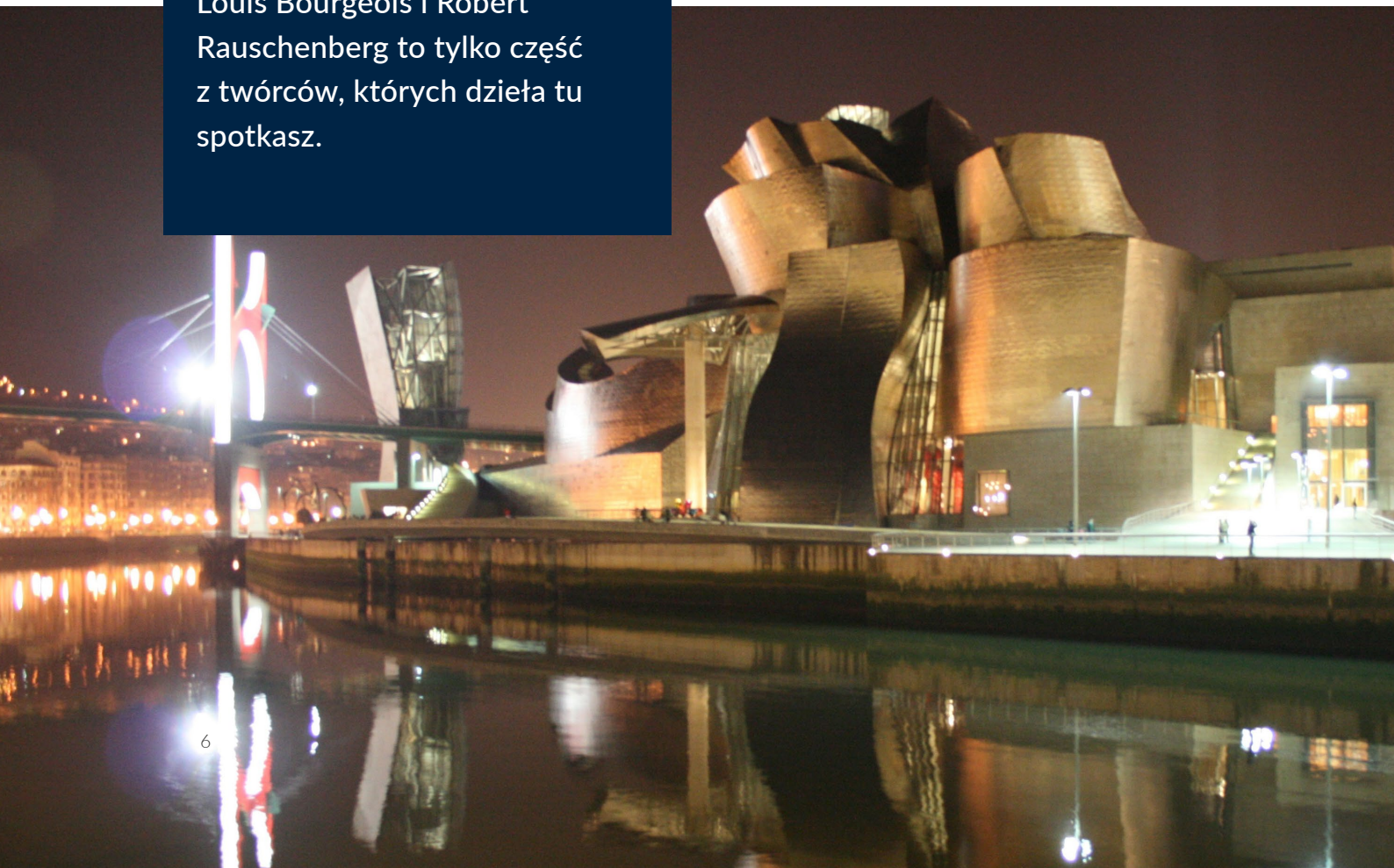
stanowiła największy ośrodek polityczny i arystokratyczny muzułmańskiego Zachodu. Spacerując po pięknych prostokątnych dziedzińcach i mijając liczne fontanny, spróbuj wyobrazić sobie panujący w tym pałacu w czasach Nasrydów luksus, z którego korzystali późniejsi władcy i ich dwory. **Dziedziniec Lwów** (Patio de los Leones) z fontanną to jedno z najwspanialszych miejsc w całym zespole pałacowym. **Alcazaba**, imponująca forteca, jest najstarszym budynkiem w kompleksie. Wejdź na wieżę Torre de la Vela, aby nacieszyć oczy jednym z najpiękniejszych widoków na Alhambrę i Grenadę.

ZANURZ SIE W SZTUCE AWANGARDY W MUZEUM GUGGENHEIMA W BILBAO (KRAJ BASKÓW)

Awangardowa architektura budynku będąca dziełem kanadyjskiego architekta Franka O. Gehry'ego sprawia, że **Muzeum Guggenheima w Bilbao** to idealne miejsce do prezentowania sztuki współczesnej. Zbudowane w 1997 roku, jest najbardziej spektakularnym przykładem bardzo dobrze przyjętej urbanistycznej transformacji miasta.

Pierwsze, co zrobi na tobie wrażenie, to zmiany kolorów elewacji muzeum w zależności od kąta padającego światła słonecznego oraz odbicie budynku w rzece. Charakterystyczne dla całej jego struktury są krzywizny i faliste kształty. Przed wejściem zaś przywita cię pies Puppy, kwiatowa rzeźba Jeffa Koonsa.

Duża część przestrzeni muzeum przeznaczona jest na wystawy. David Salle, Chillida, Jeff Koons, Louis Bourgeois i Robert Rauschenberg to tylko część z twórców, których dzieła tu spotkasz.





MUZEUM NARODOWE CENTRUM SZTUKI KRÓLOWEJ ZOFII

WYBIERZ SIĘ NA SPACER WŚRÓD SZTUKI W MADRYCIE

Na dystansie zaledwie jednego kilometra można zapoznać się z malarstwem dawnym, współczesnym oraz najnowszymi trendami. Chodzi o tzw. **Pasaż Sztuki** (Paseo del Arte) w Madrycie obejmujący trzy ważne muzea: Prado, Thyssen-Bornemisza i Centrum Sztuki Królowej Zofii.

Muzeum Prado posiada najobszerniejszą kolekcję malarstwa hiszpańskiego z okresu od XI do XVIII wieku oraz wiele arcydzieł szkół flamandzkich, włoskich, niemieckich i innych. Spędzisz tu długie godziny, ciesząc oczy obrazami El Greca, Goi, Tycjana, Van Dycka czy Rembrandta. *Las Meninas* Velázquez, obie *Maje* Goi lub *Ogród rozkoszy* Boscha to tylko część ze znakomitych dzieł, które się tu znajdują.

W **Muzeum Thyssen-Bornemisza** poznasz jedną z najcenniejszych prywatnych kolekcji na świecie. Odbędziesz podróż od malarstwa zachodniego z XIII wieku do najwybitniejszych nurtów XIX i XX wieku. W jego salach czekają na ciebie między innymi obrazy Moneta, Van Gogha, Cezanne'a, Klee czy Kandinskiego.

Sztukę współczesną poznasz zaś w **Muzeum Narodowym Centrum Sztuki Królowej Zofii**, gdzie można podziwiać prace takich artystów jak Miró, Dalí, Tàpies, Juan Gris, René Magritte lub Chillida oraz jedną z ikon sztuki współczesnej i historii Hiszpanii, *Guernikę* Picassa.



POSPACERUJ ULICZKAMI

DAWNEJ DZIELNICY ŻYDOWSKIEJ W TOLEDO (KASTYLIA - LA MANCHA)

Poznaj Toledo, miasto trzech kultur, które przez wieki było duchowym i administracyjnym centrum judaizmu zachodniej Europy. Spacerując jego ulicami, spróbuj wyobrazić sobie to miasto w czasach największej świetności i potęgi mieszkającej tu społeczności żydowskiej.

Na ulicy Reyes Católicos zobaczysz dwa najbardziej reprezentacyjne dla stylu mudéjar zabytki dzielnicy żydowskiej Toledo: **Synagogę Santa María la Blanca** (XIII wiek) i jej imponujące kolumny oraz **Synagogę El Tránsito** (XIV wiek), w której mieści się Muzeum Sefardyjskie.

W pobliżu, w uliczce biegnącej przez dzielnicę żydowską (Travesía de la Judería), natrafisz na **Dom Żyda**. Na jego patio znajdują się liczne polichromowane fryzy gipsowe, a w piwnicy można zwiedzić mykwę, żydowską łaźnię rytualną.

OBEJRZYJ SPEKTAKL W RZYMSKIM TEATRZE SPRZED 2000 LAT (ESTREMADURA)

Każdego lata w **Rzymskim Teatrze w Méridzie** (prowincja Badajoz) odbywa się Międzynarodowy Festiwal Teatrów Klasycznych. To wydarzenie, podczas którego to magiczne miejsce wraca do swojej pierwotnej funkcji z I wieku p.n.e. Ukryte przez wiele stuleci, zostało dosłownie odkopane na początku XX wieku. Cofnij się w czasie i usiądź na widowni tego najlepiej zachowanego teatru rzymskiego w Europie.

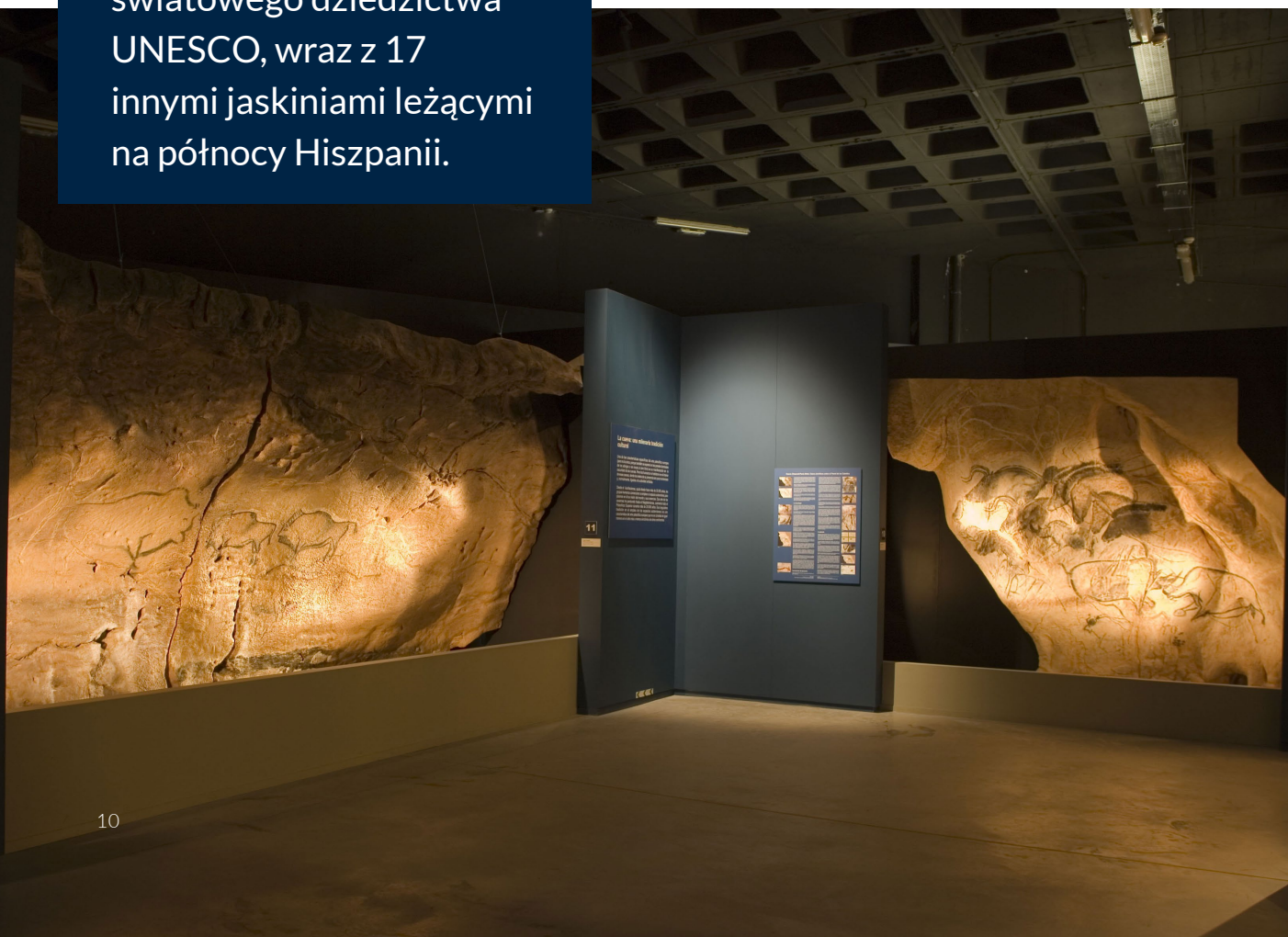
Teatr i amfiteatr stanowią część zespołu archeologicznego Méridy, jednego z najważniejszych i największych w Hiszpanii, wpisanego na listę światowego dziedzictwa UNESCO.



PRZENIEŚ SIĘ 18 000 LAT WSTECZ W MUZEUM ALTAMIRY (KANTABRIA)

Zaledwie dwa kilometry od pięknej miejscowości Santillana del Mar w Kantabrii znajduje się jaskinia Altamira, największy skarb sztuki naskalnej w Hiszpanii. Liczące 18 000 lat malowidła zostały wpisane na listę światowego dziedzictwa UNESCO, wraz z 17 innymi jaskiniami leżącymi na północy Hiszpanii.

Wstęp do samej jaskini Altamira jest bardzo ograniczony ze względów konserwatorskich. Nie martw się jednak, ponieważ w **Muzeum Altamiry** można zwiedzić jej imponującą, naturalnej wielkości replikę zwaną **Neojaskinią** (Neocueva) i podziwiać najważniejsze wnętrza kompleksu czyli **Salę Polichromii** ze sklepieniem o długości 18 metrów i szerokości 9 metrów, z ponad trzydziestoma rysunkami przedstawiającymi sylwetki żubrów, koni, dzików i jeleni.



ODKRYJ SURREALIZM W TRÓJKĄCIE DALEGO

Jeśli chcesz zrozumieć pracę ekscen-trycznego i błyskotliwego Salvadora Dalí wybierz się do **Trójkąta Dalego** utworzonego przez Púbol, Portlligat i Figueres (Girona), trzy miejscowości, związane z jego życiem i twórczością.

W **Figueres**, w którym się urodził i zmarł, znajdziesz **Teatr-Muzeum Dalego**. Jego fasada zaskoczy cię, a we wnętrzu zobaczysz szeroki wachlarz dzieł tego geniusza surrealizmu. W samym mieście jest też wiele innych miejsc związanych a artystą: dom urodzenia, kościół Sant Pere, hotel Durán...

Z Figueres dobrze udać się do **Cadaqués** i następnie do **Portlligat**, gdzie znajduje się dom Dalego – labiryntowa konstrukcja, w której mieszkał i pracował od 1930 r. do śmierci Galí, jego żony i muzy, w 1982 r.

W **Púbol**, ostatnim wierzchołku trójkąta, można odwiedzić **zamek Gala Dalí**, ostatnią pracownię tego genialnego artysty i mauzoleum, gdzie pochowana jest jego żona.





ZOBACZ NA- JLEPSZY PR- ZYKŁAD GOTYKU W KATEDRZE W BURGOS (KASTYLIA I LEÓN)

Katedra w Burgos to jeden z najznakomitszych przykładów hiszpańskiej sztuki gotyckiej. Została wpisana na listę światowego dziedzictwa UNESCO w 1984 r.

Na głównej fasadzie zwanej **Puerta del Perdón** (Portal Przebaczenia) uwagę przykuwa otoczona gotyckim łukiem rozeta, przez którą dostaje się światło do nawy głównej, skąd w pełnej krasie widać wspaniałe witraże. **Puerta del Sarmental** to najpiękniejszy w całej katedrze zespół płaskorzeźb z dominującym wizerunkiem **Chrystusa Pantokratora** otoczonego apostołami i ewangelistami.

Na uwagę zasługuje też **podstawa kopuły** nawy głównej z najbardziej okazałym zwieńczeniem z całego renesansu hiszpańskiego. Pod kopułą na skrzyżowaniu naw spoczywają Rodrigo Díaz de Vivar, znany bardziej jako Cyd Waleczny, oraz jego żona, doña Jimena. Oprócz bogactwa architektonicznego w **Muzeum Katedralnym** można podziwiać wyjątkową kolekcję obrazów, rzeźb, dokumentów i kodeksów.

WYBIERZ SIĘ NA KONCERT MUZYKI KLASYCZNEJ W JASKINIACH DRACH NA MAJORCE

Wspaniałe miejsce na koncert muzyki klasycznej? W rui podziemnych jaskiń liczących ponad 5000 lat historii? W czterech połączonych ze sobą jaskiniach Drach (Coves del Drach) w Manacor możesz tego doświadczyć, podziwiając jednocześnie tysiące różnych formacji skalnych złożonych z ogromnych stalaktytów i stalagmitów.

Znajduje się tu też jezioro Martel, jedno z największych podziemnych jezior na świecie. Z pokładu pływających po nim łodzi warto wysłuchać krótkiego koncertu muzyki klasycznej. Akustyka jest tutaj niesamowita.

Zdjęcie: Cuevas del Drach

POŁĄCZ NARTY Z PLAŻOWANIEM W GRENADZIE (ANDALUZJA)

W Sierra Nevada, w prowincji Grenady, podczas sezonu zimowego większość dni jest słoneczna i można jeździć na nartach, widząc morze na horyzoncie. Czeka tu na ciebie ponad 400 instruktorów. Sam ośrodek narciarski znajduje się na terenie **Parku Narodowego Sierra Nevada** uznanego przez UNESCO za Rezerwat Biosfery.

Po porannym białym szaleństwie wybierz się na wybrzeże **Costa Tropical** leżące pomiędzy Costa del Sol i Costa de Almería – to doskonałe miejsce na relaks i odpoczynek. Ze względu na położenie panuje tu specyficzny mikroklimat i łagodne temperatury. Warto też odwiedzić okoliczne atrakcyjne miejscowości jak Almuñécar Salobreña czy Motril, z pięknymi plażami i urokliwymi zakątkami.





ZAGRAJ W GOLFA I SKORZYSTAJ ZE SPA W KLUBIE LA MANGA W MURCJI

▲ LA MANGA DEL MAR MENOR
MURCJA

Dzięki sprzyjającemu klimatowi regionu Murcji w **La Manga** możesz grać w golfa przez cały rok. W odległości 15 minut jazdy samochodem od stolicy znajdziesz różne pola golfowe jak np. Mosa Trajectum Golf, jedno z najlepszych w Europie lub Altorreal Golf Club w Molina de Segura.

Klub Torre-Pacheco, w miejscowości o tej samej nazwie, z dumą podkreśla, że jest

jedynym klubem nad Morzem Śródziemnym z nocną trasą dla graczy. Inne pola golfowe to La Manga Club w Los Belones lub Hacienda del Álamo we Fuente Álamo. Aby zrelaksować się po grze, polecamy wizytę w spa **Archena** lub **Fortuna-Leana**.

POSZALEJ NA FALACH W SOMO-RIBAMONTÁN (KANTABRIA)

Jeśli szukasz wyjątkowego miejsca do surfowania, udaj się do **Ribamontán al Mar** w Kantabrii. To prawdziwy raj dla miłośników tego sportu ze względu na drobny piasek plaży i niezawodny wiatr. W 2012 roku miejsce to zostało uznane za pierwszy Rezerwat Surfingowy w Hiszpanii.

Morze w okolicach **Somo** zapewnia odpowiednie fale przez cały rok, a jeśli dopiero chcesz rozpocząć swoją przygodę z tym sportem, możesz stawiać pierwsze kroki na desce w szkole surfingu przy samej plaży. Roztacza się stąd wspaniały widok na zatokę Santander.

Nieważne jaki poziom zaawansowania w tym sporcie reprezentujesz, w pobliskich miejscowościach takich jak Loreda, Langre i Galizano znajdziesz fale dla surferów o każdym poziomie zaawansowania.

PRZEMIERZ MINORKE NA ROWERZE (BALEARY)

Jazda na rowerze na Balearach to sama przyjemność. Na **Minorce** na trasy rowerowe zaadaptowano dawne wiejskie drogi i oznaczono ustawionymi wzdłuż nich odpowiednimi tablicami informacyjnymi.

Łagodny lekko pofalowany krajobraz wyspy jest idealny do jazdy na rowerze. Szlakiem zwanym **El Camí de Cavalls** przemierzysz 185 kilometrów trasy wokół wyspy, podziwiając jednocześnie piękne zatoczki. To dosyć długa droga, ale zawsze możesz pokonać ją wieloetapowo, w ciągu kilku dni lub jedynie zdecydować się na określony odcinek.

Warto także bez wcześniejszego planowania wybrać różne inne krótsze trasy, od 20 minut do dwóch godzin. Na przykład 16,5 km drogi Ciutadella – Ferreries, 15,5 km Ferries – Es Mercadal, 8 km Mahón – Es Castell, lub 4 km trasy Ciutadella – Punta Nati.

Wszelkich informacji na temat szlaków rowerowych wyszukaj w biurach informacji turystycznej wyspy. Jeśli nie przywieziesz własnego sprzętu, możesz wypożyczyć go we wszystkich ośrodkach turystycznych.





ZBADAJ POD- WODNE ŻYCIE MORSKIE WYSPY EL HIERRO (WYSPY KANARYJSKIE)

Jeśli chcesz zobaczyć duże ławice ryb, żółwie, manty, płaszczki lub delfiny, **El Hierro** na Wyspach Kanaryjskich będzie doskonałym wyborem. Na tej wyspie uznanej przez UNESCO za Rezerwat Biosfery zaskoczą cię jej naturalne baseny i krystaliczne wody, stanowiące idealne miejsca do podwodnych eksploracji. Możesz rozpocząć swoją przygodę z nurkowaniem lub poprawić dotychczasowe umiejętności w jednym z wielu ośrodków lub w szkole wyspecjalizowanej w tej dziedzinie sportu.

Zacznij podwodną wyprawę do spektakularnego rezerwatu morskiego **Mar de las Calmas** w miejscowości **La Restinga**. Jeśli oprócz morza lubisz fotografię, możesz zmierzyć swoje siły z innymi jej miłośnikami w konkursie fotografii podwodnej Open Photosub. Po tych wrażeniach, już na lądzie, podziwiasz widoki licznych kraterów, a jest ich na wyspie około 500 otwartych i 300 pokrytych zastygłą lawą.

La Palma należy do nielicznych miejsc na ziemi, skąd najlepiej obserwować gwiazdy. Położenie geograficzne wyspy i jej warunki meteorologiczne sprawiają, że jest to bardzo sprzyjające temu miejsce.

Znajdziesz tu aż szesnaście punktów obserwacyjnych rozsianych po całej wyspie i tworzących ich sieć (**Red de Miradores Astronómicos**). A w **Parku Narodowym Caldera de Taburiente**, w centrum La Palmy, czeka na ciebie spektakularna olbrzymia kaldera – zagłębienie skalne o średnicy 8 km i prawie 2000 metrów głębokości. Na jego skraju znajduje się **Obserwatorium Roque de los Muchachos**, które można odwiedzić po wcześniejszej rezerwacji internetowej.

OBSERWUJ GWIAZDY NA LA PALMIE NA WYSPACH KANARYJSKICH

Będąc w **Parku Narodowym Timanfaya**, poczujesz, jakbyś odbywał podróż na Księżyc. Zrozumiesz, dlaczego jest to drugi najczęściej odwiedzany park w Hiszpanii. Tworzy go 25 aktywnych wulkanów. W wyniku erupcji, które miały miejsce w XVIII i XIX wieku, powstało wiele struktur geomorfologicznych do złudzenia przypominających krajobraz księżycowy. Warto zdecydować się na pokonanie z przewodnikiem 11-kilometrowego **Szlaku Wulkanów** albo odbyć wycieczkę przez gorący ląd na dromaderze. W centrum parku, obok restauracji, zobaczysz **gejzery**, dowód na to, że magma ciągle wrze pod twoimi stopami.

Na koniec, z punktu widokowego **Montaña Rajada** na jednym z wulkanów parku będziesz mógł podziwiać ogromne morze lawy, które dociera aż do wybrzeża morskiego.

POSPACERUJ POŚRÓD WULKANÓW W PARKU TIMAN- FAYA (LANZAROTE)



OBSERWUJ ŁĄKI POSIDONII W WODACH FORMENTERY (BALEARY)

Największa łąka oceanicznej posidonii znajduje się w wodach Formentery. Dzięki obecności tej autochtonicznej śródziemnomorskiej rośliny wody wyspy są krystalicznie czyste i turkusowe. Widok na nie roztacza się z plaż takich jak Ses Illetes, Levante, Migjorn, Caló des Mort lub Es Trucadors.

Możesz skorzystać z istniejących szlaków, takich jak ten, który biegnie wzdłuż plaż znajdujących się w **Parku Przyrody Ses Salines**. Podwodne łąki Formentery, podobnie jak Ibizy, zostały wpisane na listę światowego dziedzictwa UNESCO ze względu na ich doskonały stan.

PRZEMIERZ SZLAKI

REJONU RIBEIRA SACRA (GALICJA)

W południowej części prowincji Lugo i na północy prowincji Ourense w Galicji czeka na Ciebie **Ribeira Sacra**, ogłoszona rezerwatem biosfery przez UNESCO kraina win, która obejmuje tereny nad rzekami Cabe, Sil i Miño. Będziesz pod wrażeniem tutejszej przyrody i formacji takich jak kanion rzeki Sil. Dobrze też odwiedzić część z 18 średniowiecznych klasztorów. W jednym z nich, tj. w **San Esteban de Ribas de Sil** w Nogueira de Ramuín można spędzić noc, gdyż mieści się w nim obecnie parador – zabytkowy obiekt turystyczny. W pobliżu znajdują się najlepsze punkty widokowe w regionie – **Balcones de Madrid**.

Skieruj się następnie do miejscowości Montederramo, w okolicach której jest ciekawy **klasztor Santa María**. W Tarreirigo zaskoczeniem może być wykuta w skale **kaplica San Pedro de Rocas**.

Warto także zaplanować postój w Ferreira, gdzie wznosi się **klasztor bernardynek Madres Bernardas**, lub odwiedzić romantyczne ruiny klasztoru San Paio de Abela-da. Ukończ trasę w **Monforte de Lemos**, urokliwej średniowiecznej miejscowości.





ZAGŁĘB SIĘ W LASY IRATI (NAWARRA)

Na początku biegu rzeki Irati, między dolinami Aezkoa i Salazar, na powierzchni ponad 17 000 hektarów rozciągają się bukowo-jodłowe lasy Irati. To jedne z największych, najbogatszych przyrodniczo i najlepiej zachowanych w całej Europie.

Jesienią ich roślinność nabiera wszelkich odcieni czerwieni i żółci, tworząc bajkowy krajobraz. Właśnie wtedy udaje się usłyszeć charakterystyczne dla okresu godowego jeleni ich gardłowe ryki. W miesiącach zimowych w paśmie górskim Abodi można uprawiać narciarstwo biegowe, a wiosną to idealny sezon na wędrowki piesze i jazdę na rowerze górskim.

WĘDRUJ PO KLIFACH LUB POPŁYŃ STATKIEM W GEOPARKU NA COSTA VASCA (KRAJ BASKÓW)

Geopark na Costa Vasca obejmuje tereny między Zatoką Biskajską a Górami Baskijskimi oraz okolicami miejscowości Mutriku, Deba i Zumaiia. Na długości 13 km rozciągają się nadmorskie klify, a w przekroju tych urwisk widać zapis 60 milionów lat historii. Pokonaj je pieszo lub podziwiał ze statku. A najlepiej, zrób obie te rzeczy.

We wnętrzu Geoparku utworzonego przez wapienne góry, znajdują się otoczone przez nie, niemal całkowicie zamknięte doliny, gdzie zarówno trady-

cje, jak i krajobraz przetrwały w niemal niezmiennym kształcie. Do wyboru jest kilka tras z przewodnikiem, które pozwolą ci poznać ten teren. Przyjrzyj się pokrywającej powierzchnię cienkiej ciemnej warstwie gliny – śladzie po uderzeniu potężnej asteroidy związanym z wyginieciem dinozaurów.

Powinieneś także zobaczyć słynny panel z koźmi stanowiący fragment sztuki naskalnej odkrytej w **jaskini Eka-in** i uznanej za światowe dziedzictwo ludzkości przez UNESCO.





Zdjęcie: Antonio Aceo

PRZYJEDŹ NA BIENNALE FLAMENCO W SEWILLI

Sentymentalne dźwięki gitary flamenco, siła i ekspresja tańca, emocje w śpiewie – cała magia flamenco owładnie tobą podczas **Biennale Flamenco** organizowanego co dwa lata w Sewilli. To największa międzynarodowa impreza związana z tą tak hiszpańską sztuką, która została wpisana na listę niematerialnego dziedzictwa kulturowego UNESCO.

Spektakle odbywają się na głównych scenach w mieście oraz w tak symbolicznych przestrzeniach jak **Alkazar w Sewilli** czy dawne typowe **patio Hotelu Triana**. Sławni i uznani artyści spotykają się tu z młodymi adeptami tej sztuki.

Zarówno dla zwolenników tradycyjnego flamenco, jak i widzów poszukujących bardziej eksperymentalnej, ryzykownej i awangardowej jego formy, Biennale jest niezwykle ważnym wydarzeniem.

BAW SIĘ PODCZAS KARNAWAŁU NA TENERYFIE (WYSPY KANARYJS- KIE)

Rytm, kolory, wolność i oczywiście spektakularne widowisko. Dołącz do zabawy podczas **Karnawału w Santa Cruz de Tenerife**, najbardziej „brazylijskiego” ze wszystkich obchodzonych w Hiszpanii i jednego z najpopularniejszych na świecie. Przez piętnaście dni twoje życie będzie wypełniać radość, zabawa, swoboda i niczym nieograniczona wyobraźnia podczas wspólnego świętowania na ulicach wypełnionych setkami tysięcy ludzi ze wszystkich zakątków planety.

Koniecznym jest zobaczyć **Galę Wyborów Królowej Karnawału**, kiedy to kandydatki, podczas parady w oszałamiających, pełnych fantazji kostiumach o wadze dochodzącej do ponad stu kilogramów, emanują przepychem i elegancją. Czeka na ciebie również **zapowiadająca karnawał kawalkada**, zapoczątkowująca uliczną zabawę. Tańcz w rytm muzyki trup karnawałowych lub włącz się w tłum tysięcy ludzi, którzy godzinami przemierzają ulice, tworząc wielobarwny węże radości i szaleństwa.

Przez ponad tydzień muzyka i zabawa przejmują miasto w posiadanie, a w ostatni wtorek karnawałowy następuje kulminacja, czyli wielka kawalkada zwana **paradą Coso**. Następnego dnia odbywa się **Pogrzeb Sardynki** zwiastujący zakończenie zabawy – wielka figura sardynki, będąca symbolem ducha karnawału, wieszona jest karocą ulicami, by w końcu zniknąć w płomieniach.



WEŹ UDZIAŁ W PARADZIE RÓWNOŚCI W MA- DRYCIE

W ostatnim tygodniu czerwca odbywa się w Madrycie parada równości **Orgullo Gay**, jedna z najliczniejszych na świecie. Centrum stolicy wypełnia się tęczaowymi flagami i staje się miejscem spontanicznej ekspresji różnorodności. Aby być blisko tego wydarzenia, musisz udać się do **Chueca**, dzielnicy LGBTQ+ w Madrycie, która w tych dniach wypełnia się muzyką na żywo i wydarzeniami kulturalnymi. Ratusz w Madrycie, przy placu **Plaza de**

Cibeles, ozdobiony zostaje wielobarwnymi światłami na powitanie tysięcy osób z całego globu.

Przeżyj eksplozję radości i barw w sobotę, w kulminacyjnym momencie tj. podczas przejazdu karoc i platform. Następnie impreza przenosi się na Plaza de España, gdzie zwykle odbywa się kończąca paradę koncert.



POCZUJ MISTYCZYM WIELKIEGO TYGODNIA W ZAMORZE (KASTYLIA I LEÓN)

Wielki Tydzień to jedno z najbardziej uroczystych i emocjonujących wydarzeń w Hiszpanii, a w **Zamorze** (w Kastylii i Leónie) przeżywa się je w wyjątkowy sposób. Zauważysz wielki kontrast między nocnymi procesjami a dziennymi – cisza i skupienie panują u bractw wychodzących nocą i o świcie, podczas gdy muzyka i światłość dominują w procesjach za dnia. Niezależnie od stosunku do wiary, święta te wywołują głębokie poruszenie u każdego.

Procesja **Znieważonego Chrystusa** (Cristo de las Injurias), która przemierza ulice w Wielką Środę, jest już legendarna. Bractwo **Jezusa Leżącego** (Jesús Yacente) wyrusza w noc Wielkiego Czwartku,

a po północy rozbrzmiewa podniosła pieśń **Miserere** (oparta na psalmie biblijnym będącym błaganiem o przebaczenie grzechów). W Wielki Piątek wyróżnia się procesja **Zgromadzenia** (La Congregación) z emocjonującymi momentami wyprawienia ze świątyni feretronu **Drogi na mękę** (Camino del Calvario) i słynnymi pokłonami wszystkich feretronów bractwa składanymi temu, na którym niesiona jest figura **Matki Boskiej Samotnej** (Virgen de la Soledad) aleją Avenida de las Tres Cruces. Po skończonych obchodach nie zapomnij odwiedzić Muzeum Wielkiego Tygodnia (Museo de la Semana Santa).



ZRÓB SWOJĄ WŁASNĄ TORBĘ SKÓRZANĄ W UBRIQUE

Pomiędzy pasmami górskimi Ubrique i Grazalema znajduje się miejscowość **Ubrique**, jedna z enklaw tworzących tzw. **Szlak Białych Miasteczek** (Ruta de los Pueblos Blancos). Pospaceruj po jej ulicach i odkryj malowniczą typową architekturę oraz pradawną tradycję kaletniczą. Wybierz się do dawnego klasztoru kapucynów, gdzie mieści się **Muzeum Skóry**. W krużgankach będziesz mógł poznać rozwój kaletnictwa, oglądając różne maszyny wykorzystywane w procesie produkcyjnym, a nawet wykonać osobiście prostą skórzaną torbę w odtworzonym warsztacie kaletniczym.

W Muzeum organizowane są też konferencje, koncerty, spektakle teatralne itp. Uzupełnij swoją wizytę, odwiedzając starówkę Ubrique.

Jeśli lubisz luksusowe zakupy, **Paseo de Gracia** jest do tego idealnym miejscem. To jedna z głównych arterii Barcelony, przy której oprócz sklepów wszystkich największych światowych marek można też podziwiać wybitne dzieła architektury modernistycznej. Piękne budynki, gdzie niegdyś mieściły się centrale bankowe dzisiaj zajmowane są przez ogromne ekskluzywne sklepy oraz awangardowe restauracje i kawiarnie.

Dobrą sugestią jest, by po dniu zakupów odwiedzić **Muzeum Perfum**, w którym znajdziesz przedmioty zaprojektowane przez **Salvadora Dalí** lub należące do **Marii Antoniny**, a także flakoniki pochodzące z różnych epok, kultur i cywilizacji. Zatrzymaj się w ekskluzywnym hotelu i skorzystaj z usług personal shoppera. Spraw sobie przyjemność!

POCZUJ LUKSUS I EKSKLUZYWNOŚĆ NA PASEO DE GRACIA (BARCELONA)





SKOSZTUJ SZYNKI IBERYJSKIEJ DEHESA DE EXTRE- MADURA (ESTREMADURA)

Na **Szlaku Szynki Iberyjskiej Dehesa de Extremadura** odwiedź jedno z najbardziej atrakcyjnych miejscowości Extremadury, gdzie jest produkowana.

Poznasz ekosystem zajmujący prawie milion hektarów, na którym hoduje się na wolnym powietrzu **świnie iberyjską** – najważniejsze zwierzę hiszpańskiej gastronomii.

Wybierz **Szlak Szynki de las Sierras** w Badajoz przebiegający przez 33 miejscowości oraz **Szlak Montánchez**, w Cáceres, który prowadzi do 19. Będziesz mieć tutaj okazję skosztowania najlepszych szynek regionu.

Poza ich degustacją każda z tras pozwoli ci także odkryć historyczne miejscowości, zobaczyć rozległe pastwiska, wejść do suszarni szynki lub wziąć udział w warsztatach jej krojenia.

DELEKTUJ SIĘ TAPAS I PINTXOS W DOWOLNYM MIEJSCU W HISZ- PANII

Jedną z najstojniejszych tradycji hiszpańskich bez wątplenia to serwowanie **tapas**, czyli zakąsek. Te miniaturowe posiłki oferowane są we wszystkich barach. Choć każda pora dnia jest dobra na tapas, to zwykle są one spożywane w południe wraz z piwem, lampką wina czy wermutu. Odwiedza się zazwyczaj więcej niż jeden bar. Uważaj jednak, bo możesz nie być w stanie potem zjeść obiadu.

Jeśli pojedziesz do Kraju Basków (inaczej Euskadi), zamówisz **pintxos**, bo tak Baskowie nazywają tapas. Grenada zaś słynie z przekąsek o dość dużych rozmiarach. W Madrycie tapas zwykle towarzyszą małej szklance piwa zwanej **caña**. **El Tubo** w Saragossie jest jednym z najbardziej znanych rewirów tapas w mieście. A ulica Laurel w Logroño słynie z najwyższej jakości i różnorodności w sztuce serwowania tapas.





▲ MIASTO WINA (CIUDAD DEL VINO)
ELCIEGO

CIESZ SIĘ DOZNANIAMI ENOLOGICZNYMI

W REGIONIE LA RIOJA I NA SZLAKU LA RIOJA ALAVESA

Jeśli masz ochotę skosztować dobrych win, wybierz się do regionu **La Rioja**. Pod tą samą nazwą kryje się też jedna z najbardziej rozpoznawalnych chronionych nazw pochodzenia win na świecie. Jedzenie w otoczeniu beczek z winem, zwiedzenie typowej wytwórni wina czyli bodegi wraz z uczestnictwem w degustacji, spanie w hotelach-winiarniach lub relaks w spa dzięki zabiegom winoterapii to tylko część z propozycji oferowanych przez tę krainę win.

W regionie jest ponad 500 winnic, z których około 80 otwiera swoje podwoje dla gości.

W Kraju Basków czeka na ciebie **Szlak Rioja Alavesa**. Można tu podziwiać nowoczesne świątynie wina w postaci awangardowych budynków i piwnic winiarskich, dzieła najśłynniejszych współczesnych architektów, takich jak Santiago Calatrava, autor projektu winiarni Ysios w Laguardii lub Frank Gehry, twórca Miasta Wina (Ciudad del Vino) w Elciego. Wokół tych enklaw czekają liczne oferty spa i relaksu, by w pełni skorzystać z dobrodziejstw regionu.

ZJEDZ W RESTAURACJI Z GWAZDKAMI MICHELINA W SAN SEBASTIAN (KRAJ BASKÓW)

Czy masz ochotę na kulinarne szaleństwo? San Sebastian to idealne miejsce. Wielcy mistrzowie nowej hiszpańskiej gastronomii wybrali sobie tę enklawę północnej Hiszpanii i jej okolic, by tu rozwijać swoją działalność kulinarną. W ich wielokrotnie nagradzanych restauracjach spróbujesz dań równie zaskakujących, co wykwintnych.

To kuchnia autorska, ściśle związana z danym szefem kuchni. Oto najstynniejsi z nich i ich lokale: Juan Mari Arzak i jego restauracja **Arzak**, Pedro Subijana i jego **Akelarre** na wzgórzu Igueldo z widokiem na Zatokę Biskajską oraz **Martín Berasategui**

ze swoim słynnym lokalem w Lasarte-Oria.

Innymi przykładami awangardowej kuchni są **Kokotxa** prowadzona przez Daniela Lópeza czy też restauracja **Mugaritz** w Errentería, gdzie szefuje Andoni Luis Aduriz, który podbija twoje podniebienie swoimi ryzykownymi kulinarnymi eksperymentami.

W restauracji Mirador de Ulía, położonej na jednym ze wzgórz otaczających miasto, można skosztować przysmaków autorstwa szefa kuchni Rubéna Trincado, który otrzymał swoją pierwszą gwiazdkę w 2010 r., podziwiając jednocześnie fantastyczne widoki na zatokę.

GRZEBIEŃ WIATRU
SAN SEBASTIAN, PROW. GUIPÚZCOA (KRAJ BASKÓW)



SKOSZTUJ PAELLI NAD BRZEGIEM MORZA W REGIONIE WALENCJI

Delektuj się paellą przy lampce dobrego białego wina, czując lekką bryzę śródziemnomorską – to właśnie jest prawdziwa Hiszpania. W bezpośrednim sąsiedztwie portu i plaż **Las Arenas** i **La Malvarrosa** w Walencji, kolebce paelli, znajdziesz wspaniałe miejsca z widokiem na morze, gdzie można spróbować tej hiszpańskiej potrawy o międzynarodowej sławie.

Którą zamówić? Oryginalna paella z Walencji zawiera ryż, królika, ślimaki, kurczaka, typową regionalną fasolę i szafran, chociaż dopuszcza się również jej wariacje, np. paella z owocami morza, mieszana (z mięsem i owocami morza), czarna paella lub czarny ryż... Sam zdecyduj.

Powinieneś wiedzieć, że słowo *paella* oznacza naczynie, w którym jest przygotowywana, a słowo *socarrat* to walencka nazwa ryżu sprażonego na dnie tego naczynia – dla części jej amatorów to najsmaczniejsza część dania. Życzymy smacznego!





POZNAJ WYTWÓRNIE SERÓW I CYDRU W ASTURII

W Asturii spróbuj wybornego sera, popijając go cydrem. Jeśli chcesz poczuć się jak miejscowy, odwiedź tradycyjną **wytwórnię sera** (*quesería*) lub **cydru** (*lagar*).

Dla amatorów serów ten region Hiszpanii to prawdziwy raj. Wytwarza się ich tutaj ponad 40 gatunków! A kilka z nich, jak np. Afuega'l Pitu, Gamoneu lub Cabrales stały się bardzo popularne także poza Asturią. Część *queserías* oferuje wizyty

z przewodnikiem. W **okręgu Cabrales** warto odwiedzić jedną z naturalnych jaskiń, w których powstaje ten jeden z najlepszych niebieskich serów na świecie. Daj się namówić na degustację i poznaj przy okazji życie pasterzy w wyjątkowym otoczeniu gór Picos de Europa.

Lagares to inaczej wytwórnie cydru, typowego napoju Asturii. Jedną z form serwowania go jest nalewanie cydru z wysoko uniesionej w jednej ręce butelki do szerokiej szklanki trzymanej jak najniżej w drugiej ręce. Dokonanie tego bez rozlania płynu, a nie jest to łatwe, to ogromna atrakcja. Spróbuj sam!



ODWIEDŹ GASTRO MIEJSCA HISZPAŃSKICH MIAST

Masz ochotę na przyjemności podniebienia i degustację hiszpańskich delikatesów i wykwintnych propozycji kulinarnych z całego świata w wyjątkowym otoczeniu? Warto to zrobić w różnych **gastro miejscach** jak np. w zabytkowych halach targowych lub zaadaptowanych odpowiednio dawnych kinach czy fabrykach, gdzie czekają na Ciebie niezwykle doznania smakowe. Oprócz delektowania się wybornymi daniami możesz też posłuchać muzyki, obejrzeć wystawy, wziąć udział w degustacjach i warsztatach kulinarnych...

Food hall w **Galería Canalejas** z pewnością zrobi na Tobie wrażenie. W tej przestrzeni gastronomicznej można spróbować przysmaków różnych kuchni i z wielu restauracji, w tym nagrodzonych gwiazdkami Michelin. Równie mile zaskoczy Cię oferta

kulinarna hal targowych **Mercado de San Miguel** czy **Mercado de San Antón**.

Wypij lampkę musującego wina *cava* do świeżych ostryg w odnowionym zabytkowym modernistycznym garażu w kompleksie **El Nacional** w Barcelonie, który wyznacza nowe trendy kulinarne w tym mieście. Jedna restauracja, cztery przestrzenie gastronomiczne i cztery bary specjalizujące się w piwie, winie, *cavie* i drinkach. Z kolei przy samej barcelońskiej alei Rambla znajduje się jedna z najbardziej znanych hal targowych w Hiszpanii, **La Boquería**.

Nie przegap hali **Mercado la Ribera** w Bilbao, gdzie czeka na Ciebie ogromny wybór wykwintnych *pintxos* i baskijskich potraw przygotowywanych przy dźwiękach muzyki na żywo.

ZJEDZ W TYPOWEJ KATALOŃSKIEJ GOSPODZIE – MASÍI

Wyłącz telefon i przygotuj się na delektowanie się jedną z najlepszych kuchni w Hiszpanii, kuchnią katalońską. Dzięki swojemu stylowemu wystrojowi, dużym kamiennym ścianom i znakomitej lokalnej kuchni, gospody mieszczące się w *masías* – dawnych wiejskich domostwach są idealnym miejscem, aby cieszyć się posiłkiem w wyjątkowym otoczeniu.

Doznania kulinarne warto dopełnić odpoczynkiem wśród zieleni. Można w tym celu wybrać się do Masía Can

Cortada – zamku z XI wieku, który należy do dziedzictwa artystycznego miasta, lub w okolice rezerwatu przyrody Montseny. W każdej *masíi* znajdziesz smaczną i prostą kuchnię opartą na lokalnych produktach, zbieranych i przygotowywanych w tradycyjny sposób. Poczujesz tu klimat dawnych czasów i historię drzemiącą w kamiennych ścianach gospody.



WSIĄDŹ DO POCIĄGU KOLEI TRANSKANTABRYJSKIEJ I ODKRYJ PÓŁNOC HISZPANII

Oderwij się od wszystkich spraw codziennych, wyjrzyj przez okna pociągu i ciesz się krajobrazami zielonej Hiszpanii. Podczas podróży będzie kilka postojów, by zobaczyć wyjątkowe miejsca, takie jak **Katedra w Leónie**, rzeźba **Grzebień Wiatru** (Peine del Viento) w San Sebastian czy **Park Narodowy Picos de Europa** na granicy Asturii, Kantabrii i Leónu, część z nich wpisane na listę światowego dziedzictwa ludzkości UNESCO.

Ten pociąg to prawdziwa perła kolejnictwa oferująca podróżnym luksusy w każdym

detalu: salony z barem i parkietami tanecznymi, luksusowe apartamenty i wysokiej klasy pokoje z łazienkami, hydrosauną, turbomasażem, łaźnią parową...

Podróż Koleją Transkantabryjską to odkrywanie przyrody, kultury i wyśmienitej kuchni: oferuje wykwintny bufet śniadaniowy i dania z karty. Ponadto obiad i kolację zjesz w jednych z najlepszych restauracji w miejscowościach postoju.

Poznaj północ Hiszpanii na pokładzie jednego z najlepszych pociągów turystycznych na świecie – El Transcantábrico. To doświadczenie, którego nigdy nie zapomnisz.

▼ KOLEJ TRANSKANTABRYJSKA
ZBIORNIK WODNY RZEKI EBRO



POKONAJ VÍA DE LA PLATA (SREBRNĄ DROGĘ) MOTOREM

Załóż na głowę kask i przygotuj się na niezapomniane widoki jednej z najpiękniejszych tras motocyklowych w Hiszpanii – **Srebrnej Drogi** (Vía de la Plata), która łączy Gijón z Sewillą i przebiega przez kilka regionów. Trasa ta, łącząca północ z południem, bazuje na starożytnej rzymskiej drodze swymi początkami sięgającej końca epoki brązu.

Liczy łącznie 800 kilometrów, które można pokonać na motocyklu, wybierając albo szybszą nowoczesną drogę A-66 albo klasyczną N-630, z większymi ograniczeniami prędkości, mniej wygodną, ale za to z bardzo ciekawymi krajobrazami. Na tej trasie pokonasz góry, równiny, rzeki i przejedziesz przez kilka miast światowego dziedzictwa, jak Salamanka, Cáceres i Mérida.

Droga przed tobą. Pokonaj ją we własnym tempie. Koniecznie skorzystaj z karty zniżkowej, która oferuje podróżującym tą drogą różne oferty specjalne.





PODZIWIJAJ WIDOKI W WĄWOZIE MONT-REBEI (KATALONIA)

Załóż wygodne buty trekkingowe i wybierz się do jednego z najbardziej imponujących wąwozów w Hiszpanii – **przełęcz Mont-Rebei** (Paso de Mont-Rebei). Położona na granicy Hueski (w Aragonii) i Lleidy (w Katalonii), jest jedną z niewielu nadal dziewiczych, bez żadnej przecinającej ją drogi, linii kolejowej czy energetycznej. Widoki, które będziesz podziwiał, są spektakularne: pionowe ściany wąwozu osiągają ponad 500 metrów wysokości, podczas, gdy jego koryto liczy miejscami zaledwie 20 metrów szerokości.

Odważ się pokonać wiszące mosty, takie jak przez **wąwóz Sant Jaume**, wiszący czterdzieści metrów nad rzeką, czy też **kładki górskie Montfalcó**. Ziemia i niebo na wyciągnięcie ręki. Chyba nie chcesz, żeby cię to ominęło?

PRZEMIERZ DROGĘ ŚWIĘTEGO JAKUBA



Zarzuć plecak na ramię i przygotuj się na niezapomnianą przygodę, która łączy w sobie doświadczenie braterstwa, pokonanie własnych ograniczeń, duchowość, sport, kulturę i przyrodę. **Drogę Świętego Jakuba** (Camino de Santiago) pokonują setki tysięcy pielgrzymów z całego świata. To specyficzny sposób podróżowania przez północną Hiszpanię różnymi trasami, którego zwieńczeniem jest dotarcie do **katedry w Santiago de Compostela** w Galicji, gdzie znajduje się grób św. Jakuba Apostoła.

Zapomnij o problemach i rutynie, by cieszyć się wspólną drogą i dzielić wrażeniami z pielgrzymami z różnych zakątków świata, na różnych szlakach i w przydrożnych schroniskach.





DELEKTUJ SIĘ AROMATAMI KAMELII W GALICJI

Napij się wina albariño w *pazo* – galisyjskiej posiadłości otoczonej kameliami, spaceruj po historycznych ogrodach, a przede wszystkim odkryj piękno kwiatu wybranego przez Chanel jako symbol elegancji. Kamelie wyznaczają szlak ciągnący się przez Pontevedrę i Rias Baixas od **Vilagarcía de Arousa** do **Vigo** i obejmujący jedno z najbardziej imponujących ogrodów, w których można spotkać ponad 8000 odmian tych kwiatów uprawianych w Galicji.

W posiadłości **Pazo de Rubianes** w Vilagarcía dobrze zajrzeć do małego sklepu prowadzącego sprzedaż mydła wytwarzanego przez siostry klaryski.

W **Pazo de Ribadumia**, w dolinie Salnés, nakręcono różne filmy i seriale telewizyjne oraz produkuje się wspomniane wcześniej cenione wino albariño. W Vigo czeka na ciebie **Pazo de O Castro**, położone w górnej części miasta, skąd roztacza się piękna panorama portu i ujścia rzeki.

Czy wiesz, że kamelie kwitną w zimie?
Najlepiej jest je oglądać od końca
grudnia do połowy marca.

ŚPIJ PO KRÓLEWSKU W ZABYTKOWYM PARADORZE

Jeśli zdecydujesz się na noclegi w sieci zabytkowych paradorów, doświadczysz niezapomnianych wrażeń, gdyż to oznacza, że spędzisz noc albo w starym zamku, albo klasztorze, albo w pałacu z wielowiekową historią. Możesz spać, gdzie wcześniej sypiali królowie.

Jeśli masz ochotę zatrzymać się w średniowiecznym zamku, do wyboru masz **Parador w Ciudad Rodrigo** (w prowincji Salamanka) lub w Sigüenza (w prowincji Guadalajara). Jeśli wolisz pałac, to zdecyduj się na **Parador w Úbeda** (w prowincji Jaén), a jeśli klasztor, to pomyśl o **Paradorze w Almagro** (w prowincji Ciudad Real).

Obecnie w Hiszpanii funkcjonuje ponad 90 Paradorów Turystycznych. Jest w czym wybierać. Zazwyczaj zlokalizowane są w wyjątkowych miejscach, pośród przyrody, w świetnych punktach widokowych lub w historycznych centrach miast. Wiele z nich to hotele zabytkowe, więc jeśli lubisz dawne dzieje, to jest to wybór dla ciebie.

PARADOR W ÚBEDZIE
PROW. JAÉN (ANDALUZJA)



POZNAJ WSPÓŁCZESNĄ ARCHITEKTURĘ HISZPANII POPRAWZEC NAGRODY PRITZKERA

Nagroda Pritzkera jest uważana za odpowiednik Nobla w dziedzinie architektury. **Rafael Moneo** był pierwszym hiszpańskim architektem, który zdobył tę nagrodę w 1996 roku. Jego dzieła można podziwiać w całym kraju. Część przykładów jego spuścizny to **Centrum Konferencyjne** i **Audytorium Kursaal** w San Sebastian, przebudowa **dworca Atocha** w Madrycie, **Ratusz** w Murcji, **Muzeum Nauki** w Valladolid czy **Narodowe Muzeum Sztuki Rzymskiej** w Méridzie.

Inni laureaci nagrody Pritzkera to zespół studia RCR Arquitectes (Girona): **Rafael Aranda**, **Carme Pigem** oraz **Ramón Vilalta**, którym przyznano nagrodę w 2017 roku. Większość ich prac znajduje się w Katalonii. Nie przegap zaprojektowanych przez nich: **biblioteki Sant Antoni-Joan Oliver** w barcelońskiej dzielnicy Eixample, **stadionu lekkoatletycznego** i **pawilonu 2x1** w Olot (Girona) lub **Parc de la Pedra Tosca** (Parku Surowego Kamienia) w Les Preses (Girona).

▼ **CENTRUM KONFERENCYJNE KURSAAL**
SAN SEBASTIAN, PROW. GUIPÚZCOA (KRAJ BASKÓW)



ODBĄDŹ LOT BALONEM NAD NIEKTÓRYMI MIASTAMI ŚWIATOWEGO DZIEDZICTWA

Mawia się, że powinno się odbyć lot balonem przynajmniej raz w życiu. W Hiszpanii możesz to zrobić, kontemplując miasta światowego dziedzictwa.

Widok z lotu ptaka na akwedukt i alkazar w **Segowii** sprawi, że zaniemówisz z wrażenia. Latanie nad murami i katedrą **Ávili** z pasmem gór Sierra de Gredos w tle to wyjątkowe doświadczenie. Ciesz się widokiem architektury **Toledo** oraz meandrów rzeki Tag lub podziwiaj uniwersytety w **Salamanca** czy **Santiago de Compostela**. Zobacz, jak Morze Śródziemne oblewa swymi wodami białą **Ibizę**.

To tylko część z miast o tak światowym znaczeniu, które zachwycają z lotu ptaka podczas lotu balonem.



POKONAJ SZLAK DON KICHOTA

Zanurz się w klasycznej literaturze ogólnoswiatowej – czyli świecie *Don Kichota z La Manchy*. Na jego szlaku zobaczysz wielowiekowe miasteczka, trakty historyczne i krajobrazy opisane przez Miguela Cervantesa.

Liczne są miejscowości do odwiedzenia związane z tym dziełem, ale każdy program wycieczki powinien obejmować **Toledo**, stolicę Kastylii-La Manchy. W mieście jest wiele miejsc, które pojawiają się w powieści, a nawet odnajdziemy tu dom, na **Plaza de los Tintes**, gdzie mieszkał sam

pisarz. Inną atrakcją są słynne wiatraki w **Campo de Criptana** (w prowincji Ciudad Real), przeciwko którym Don Kichot tak dzielnie walczył. Koniecznie trzeba zatrzymać się w **El Toboso**, gdzie mieszkała ukochana błędnego rycerza, Dulcynea oraz w **Almagro**, gdzie znajduje się ważny kompleks historyczno-artystyczny obejmujący główny plac i imponujący dawny teatr, Corral de Comedias.

W Ossa de Montiel (w prowincji Albacete) możesz przywołać książkowe epizody i osobiście doświadczyć dwóch z nich: wejść do jaskini Montesinos i zobaczyć zamek Rochafriada.

▲ MOLINOS DE VIENTO
CONSUEGRA

ODKRYJ PLENERY FILMOWE W HISZPANII



▲ KLASZTOR SAN JUAN DE GAZTELUGATXE
BERMEO, KRAJ BASKÓW

Chcesz zobaczyć, gdzie kręcono *Grę o Tron* albo przygody Jamesa Bonda, Indiany Jonesa czy Anakina Skywalkera? Hiszpania to wspaniały plener filmowy i w wielu miastach znajdziesz miejsca związane z kinem. Wybierz swoje ulubione.

Ulice miejscowości Calatañazor w prowincji Soria zostały wybrane przez Orsona Wellesa na scenę *Falstaffa*. Jeśli jesteś miłośnikiem *Gry o tron*, powinieneś odwiedzić Sewillę – alhazar i ruiny Italiki, które były tłem kulminacyjnych scen serialu. Surowe krajobrazy, nad którymi latają smoki w szóstym sezonie, czekają na Ciebie w Parku Przyrody Bardenas Reales (w Nawarze).

Pustynię Almerii, scenę wielu **westernów**, nie raz przemierzał Clint Eastwood – można tu zobaczyć stare studia filmowe. Natomiast plac

Hiszpański (Plaza de España) w Sewilli był galaktycznym Naboo, po którym spacerowała księżniczka Amidala z *Gwiezdnymi Wojen*.

James Bond odwiedził Hiszpanię kilka razy. Podążaj szlakami słynnego agenta ulicami Kadyksu (*Śmierć nadzieje jutro*) i w okolicach Muzeum Guggenheima w Bilbao (*Świat to za mało*). W Las Fraguas (w Kantabrii) możesz wejść do pałacu Hornillos, domu, który przeraził Nicole Kidman w *Innych*.

Pustynne i księżycowe krajobrazy Fuerteventury (na Wyspach Kanaryjskich) stanowiły scenę dla takich filmów jak *Exodus: Bogowie i królowie* Ridleya Scotta lub *Sprzymierzonych* Roberta Zemeckisa. Także nowe odcinki *Gwiezdnymi Wojen* były kręcone na południu tej wyspy.



UPRAWIAJ JOGĘ W RAJSKIEJ SCENERII

Ciesz się przyrodą, gastronomią i relaksem, ćwicząc jogę na świeżym powietrzu w pięknym naturalnym otoczeniu. Najlepsze pory roku to wiosna i lato. W prawie wszystkich regionach naszego kraju znajdziesz **domy wypoczynku – centra zdrowia** oferujące pobyt połączony z ćwiczeniami i dietą, gdzie odbywają się zajęcia jogi.

Jeśli jesteś w Madrycie i chcesz się na chwilę odciąć od wszystkiego, przyjdź do parku **El Retiro**, kultowego miejsca dla początkujących adeptów jogi oraz zaawansowanych w tej dziedzinie aktywności. Istnieją też liczne miejsca odosobnienia w górach otaczających stolicę sprzyjające medytacji i duchowym poszukiwaniom.

Hiszpańskie plaże są popularnym miejscem dla joginów z całego świata. Na Ibizie, w zatoce **Cala Sol den Serra**, znajdziesz kursy na każdym poziomie zaawansowania. A w **Caños de Meca**, również nad morzem, możesz uprawiać nie tylko jogę, ale także uczestniczyć w innych zajęciach, takich jak *biodanza* (czyli taniec życia). W cudownej okolicy **Alpuhary** oferowane są zajęcia jogi rozszerzone o język angielski. Hiszpania zdecydowanie jest *yoga friendly*.

ZANURZ SIĘ W PRZESZŁOŚCI PODCZAS INSCENIZACJI HISTORYCZNYCH

Czy chciałbyś przenieść się na chwilę do przeszłości któregoś z miast? W Hiszpanii, w wielu miejscach zorganizowano oryginalne formy zwiedzania w postaci tras inscenizacji historycznych. W taki sposób możesz poznać madrycką dzielnicę Las Letras i pisarzy Złotego Wieku, jeśli zarezerwujesz wycieczkę organizowaną przez **Muzeum Dom Lope de Vega**. W **Alcalá de Henares** pod Madrytem udaj się w miejsca związane z najśłynniejszym tutejszym mistrzem literatury – Miguelem de Cervantesem, autorem *Don Kichota*. Jeśli wybierasz się do Barcelony, warto skorzystać z wycieczki tematycznej **szlakiem Gaudiego** lub **Picassa** albo obejrzeć inscenizację teatralną w domu **Casa Batlló**.

W Andaluzji podążaj śladami **Federico Garcíi Lorki** przez Grenadę lub wybierz **trasy operowe Sewilli**. Miasta światowego dziedzictwa oferują również wiele atrakcji: w Cáceres warto zwiedzić jego imponujące stare miasto w towarzystwie królowej Izabeli Katolickiej, a w Segowii zaś dobrze wybrać się na spacer w towarzystwie średniowiecznych minstrelów opowiadających śpiewem miejskie historie i legendy.



Foto: Comunidad de Madrid, Dirección General de Medios

ODWIEDŹ NAJPIĘKNIEJSZE MIASTECZKA HISZPANII

Nasz kraj może pochwalić się tak malowniczymi miejscowościami jak **Ronda** (w prowincji Malaga). Przejdź się nowym mostem o wysokości prawie 100 metrów, skąd roztacza się niesamowity widok na góry i stare miasto, uznane za Dobro o Znaczeniu Kulturowym. **Trujillo** (w prowincji Cáceres) sprawi, że zakochasz się w jego wąskich, brukowanych uliczkach, które prowadzą do pięknego placu Plaza Mayor. W **Cadaqués** (w prowincji Girona) czeka na ciebie Muzeum Dom Dalego z widokiem na Morze Śródziemne. Jest to jedna z najładniejszych miejscowości na całym wybrzeżu Costa Brava. Korzystaj z wypoczynku w jej zatoczkach i wybierz się na wycieczkę rowerową po Parku Przyrody Cap de Creus.

Jeśli będziesz w Galicji, warto odwiedzić **Combarro** (w prowincji Pontevedra), typową galisyjską wioskę rybacką i jedną z najlepiej zachowanych. W **Albarracín** (w prowincji Teruel) imponująca fortyfikacja przeniesie cię w inną epokę. To małe miasteczko, onegdaj stolica jednej z taif, czyli dawnych mużmańskich państwowości Półwyspu Iberyjskiego, do dziś zachowało swój islamski i średniowieczny charakter.

Jeśli wolisz spędzać czas na łonie natury, polecamy najwyżej położoną miejscowość na Wyspach Kanaryjskich, **Tejeda** (na Gran Canarii). W jej pobliżu wznosi się Roque Nublo, pomnik przyrody i symbol Gran Canarii. To idealne miejsce do uprawiania turystyki pieszej i kontemplacji gwiazd.

To tylko kilka przykładów, ale jest wiele innych uroczych miejscowości do odkrycia, takich jak **Valldemossa** na Balearach, **Santillana del Mar** w Kantabrii, **Almagro** w Kastylii-La Manczy, **Hondarribia** w Kraju Basków czy **Pedraza** w Kastylii i Leónie.

Na oficjalnej stronie Stowarzyszenia „Najpiękniejsze Miejscowości Hiszpanii” (www.lospueblosmasbonitosdeespana.org) znajdziesz więcej rekomendacji miejsc do odwiedzenia.

50 POMYSŁÓW NA POZNANIE HISZPANII





ODKRYJ TANIEC KONI ANDALUZYJSKICH

▲ KRÓLEWSKA ANDALUZYJSKA SZKOŁA JEŹDZIECTWA
JEREZ DE LA FRONTERA

Jak tańczą konie andaluzyjskie? Z dużym artyzmem. Przekonaj się o tym w miejscach takich jak **Królewska Andaluzyjska Szkoła Sztuki Jeździeckiej** (Real Escuela Andaluza de Arte Equestre) w Jerez de la Frontera (w prowincji Kadyks). Program „Jak tańczą konie andaluzyjskie”, w którym możesz podziwiać ich płynny sposób poruszania i kroki taneczne oraz choreografie wykonywane w rytm znanych hiszpańskich melodii sprawi, że zaniemówisz z wrażenia. Historia, sztuka, estetyka, widowisko... To przedstawienie pełne kolorów, emocji i splendoru zachwyca widzów w każdym wieku.

Skorzystaj z okazji, aby odwiedzić Królewską Szkołę i poznać konia czystej rasy hiszpańskiej, zwierzęcia z około 3000-letnią historią. Zobaczysz codzienny trening jeźdźców na **Picadero**, stajnie, w których konie odpoczywają, a także miejsca, gdzie galopują i gdzie odbywają rozgrzewkę przed biegiem. Jeśli jeszcze zostanie ci trochę czasu, zajrzyj do **Muzeum Zaprzęgów** z kolekcją powozów oraz dawnych uprzęży i siodła oraz do **Muzeum Sztuki Jeździeckiej**, multimedialnej i interaktywnej przestrzeni, która w oryginalny i zabawny sposób przeniesie cię w świat hippiki.

SALAMANKA

MIASTO KULTURY I NOCNEJ ROZRYWKI

W Salamance jest mnóstwo rzeczy do zrobienia. Przespaceruj się po starym mieście wpisanym na listę światowego dziedzictwa UNESCO, zrób rundę po barach i tawernach, by skosztować tapas oraz ciesz się uniwersytecką atmosferą tego miasta. Obowiązkowo zwiedź **Nową Katedrę, Starą Katedrę, Dom Muszli, barokowy gmach La Clerecía, klasztor Dueñas i plac Plaza Mayor.**

Salamanka tętni życiem w dzień i w nocy, w dni powszednie i weekendy. Jeśli

wolisz spokojniejsze atrakcje nocne, zapisz się na jednogodzinną wycieczkę z przewodnikiem „Podczas gdy katedra śpi”, by obejrzeć wystawy dokumentów na trasie pełnej niespodzianek, z grą świateł i oprawą muzyczną. Wycieczka kończy się na dzwonnicy, skąd można wysłać spersonalizowany sygnał dźwiękowy i podziwiać oświetloną Salamankę z najlepszego tarasu widokowego w mieście.





	MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO	TURESPAÑA
--	---	-----------

@spain

@spain

Spain.info

/spain